

# วัยเรียนวัยรุ่น เขตสุขภาพที่ 8



1. เด็กวัยเรียนโภชนาการดี สูงดี สมส่วน



2. ลดการตั้งครรภ์ในแม่วัยรุ่นและป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำ



3. ลดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น



กลไกการขับเคลื่อน

ศอ.8/สคร.8/ศูนย์  
สุขภาพจิตที่ 8

สำนักงานสาธารณสุข  
จังหวัด

สพป.สพม.รร.

อปท.

ภาคีเครือข่ายชุมชน ผู้ปกครอง

# ประเด็นการนำเสนอ

❖ สถานการณ์วัยเรียนวัยรุ่น

❖ House Model

❖ แผนพัฒนาระบบบริการสุขภาพ  
สาขาวัยเรียนวัยรุ่น

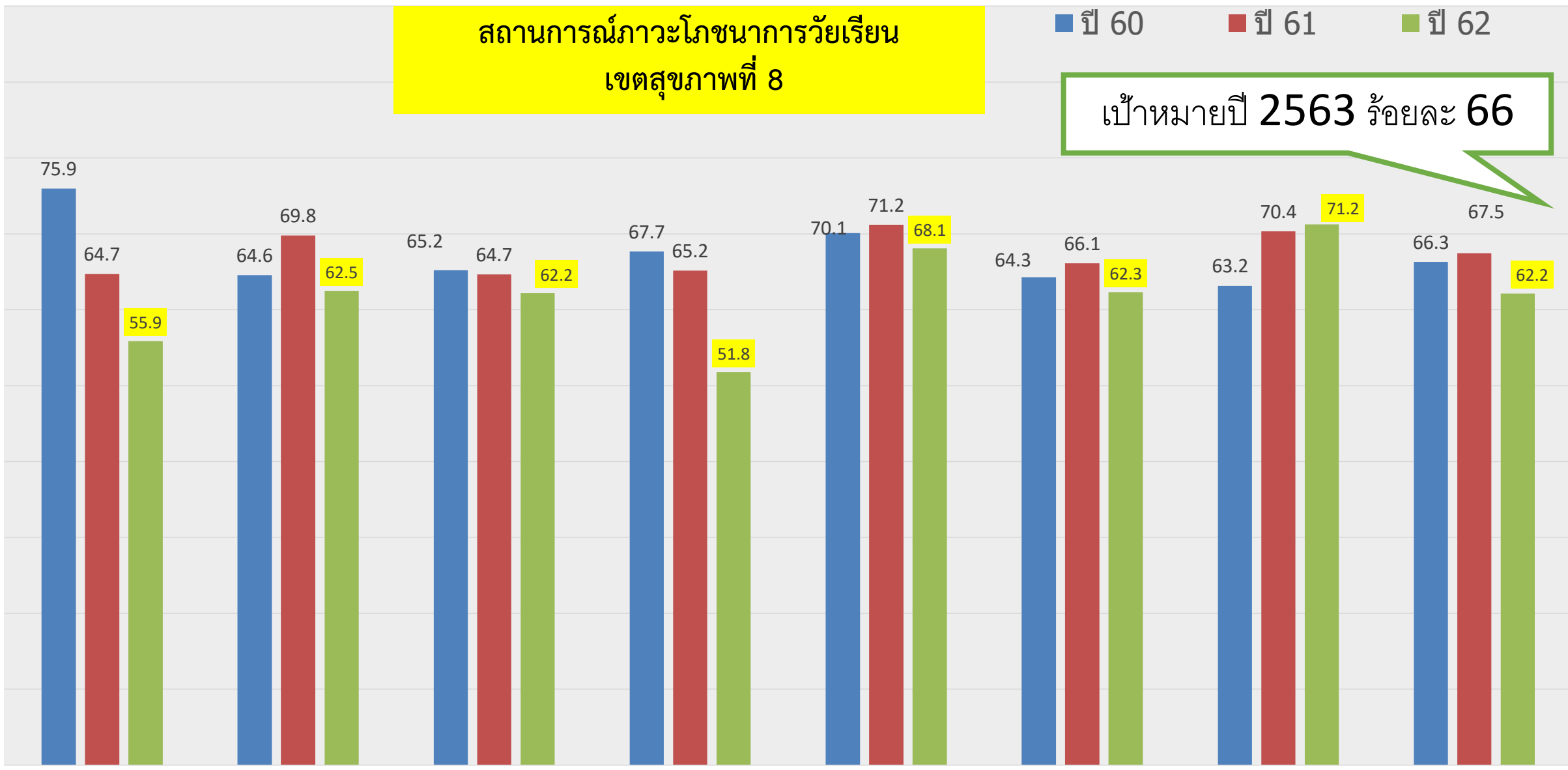
ร้อยละ

100  
90  
80  
70  
60  
50  
40  
30  
20  
10  
0

สถานการณ์ภาวะโภชนาการวัยเรียน  
เขตสุขภาพที่ 8

■ ปี 60 ■ ปี 61 ■ ปี 62

เป้าหมายปี 2563 ร้อยละ 66



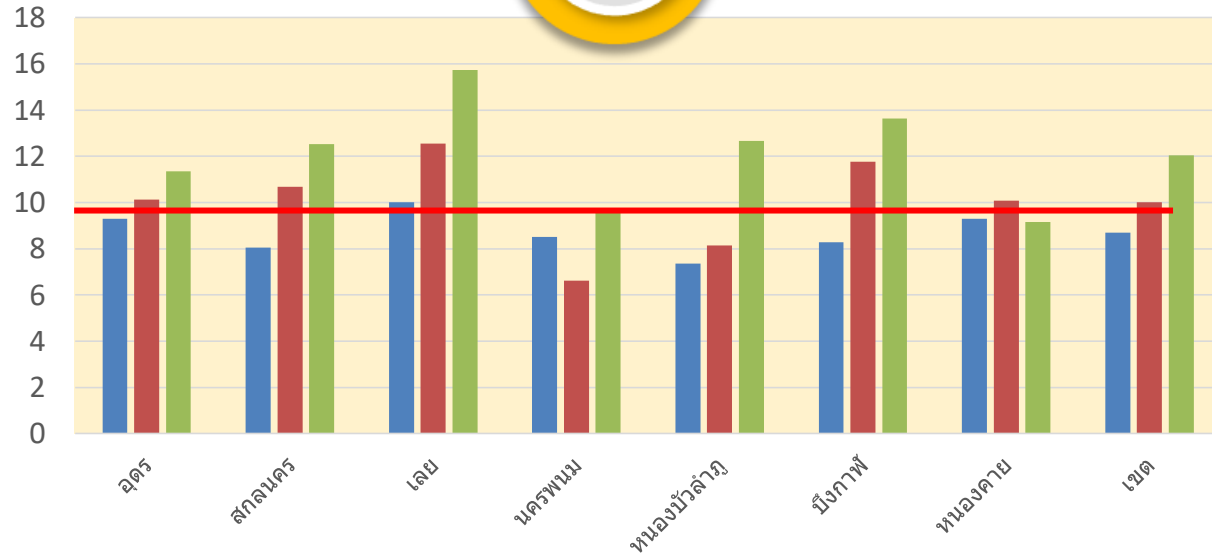
บึงกาฬ      หนองบัวลำภู      อุดรธานี      เลย      หนองคาย      สกลนคร      นครพนม      เขต 8

ร้อยละ

## ภาวะอ้วน



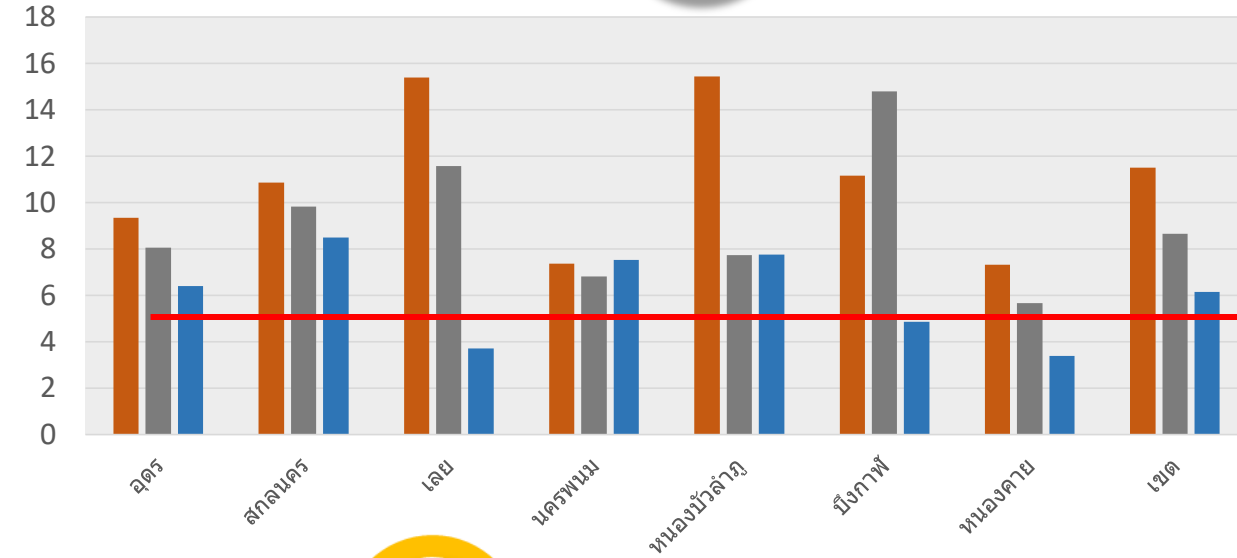
■ 2560 ■ 2561 ■ 2562



## ภาวะเตี้ย



■ 2560 ■ 2561 ■ 2562



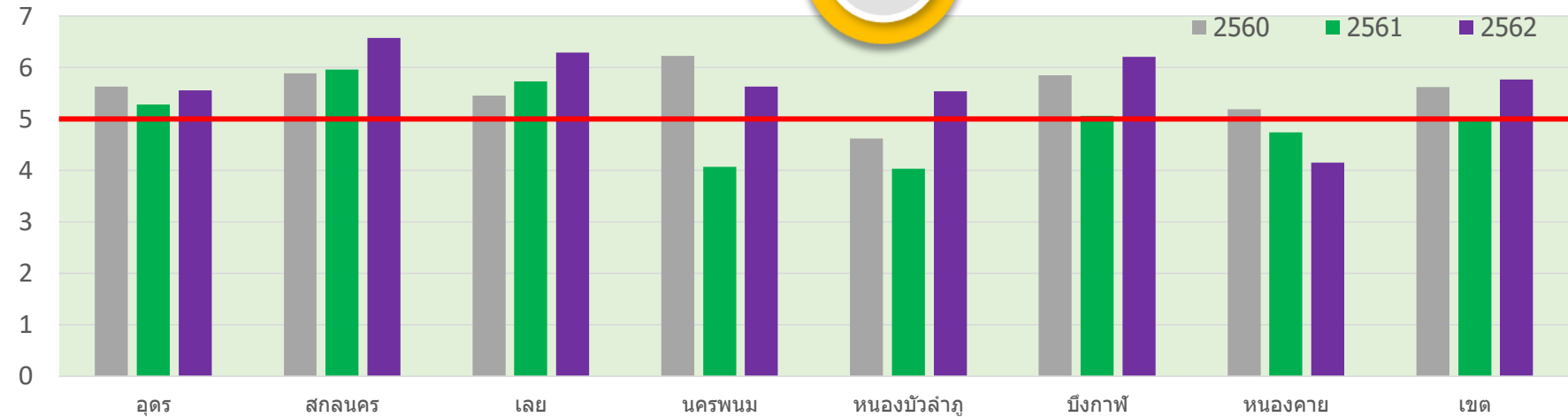
## ข้อค้นพบ

- 1.พบ 6 จังหวัด สูงดี สมส่วน แนวโน้มลดลง
- 2.ภาวะ อ้วน เตี้ย เพิ่มขึ้น

## ภาวะผอม



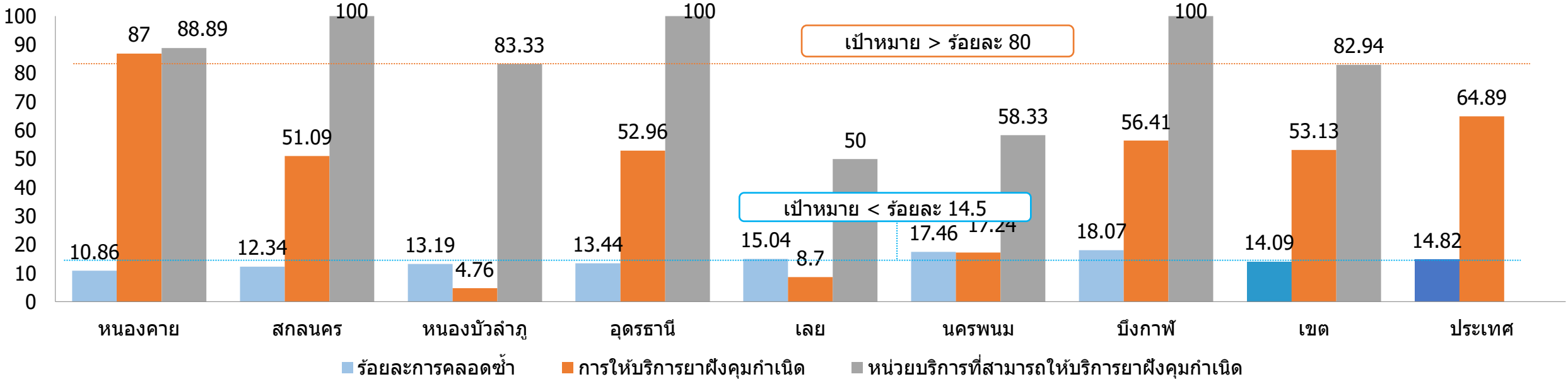
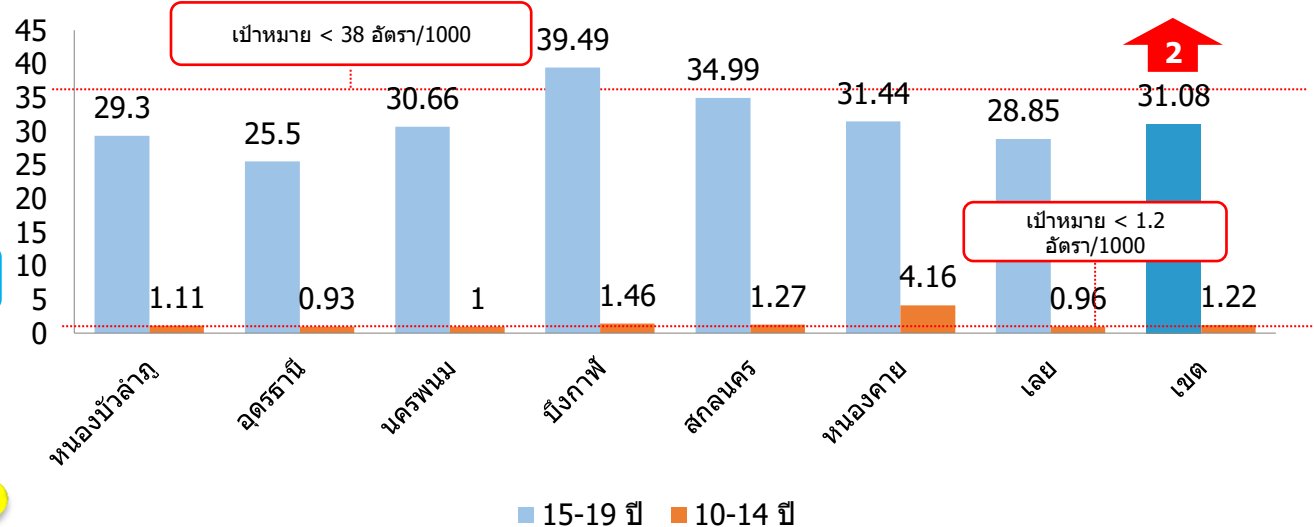
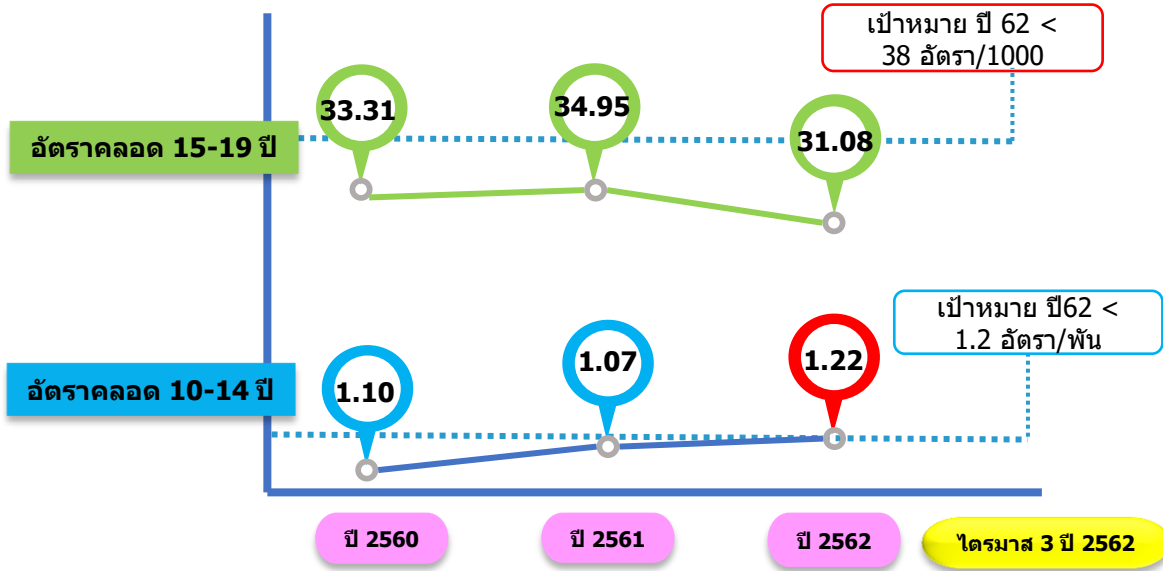
■ 2560 ■ 2561 ■ 2562





กรมอนามัย  
ศูนย์อนามัยที่ ๑ อุบลราชธานี

# อัตราการดวัยรุ่นและเยาวชน เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2562



## สถานการณ์สุขภาพกลุ่มวัยรุ่น เขตสุขภาพที่ 8



แม่วัยรุ่น เป็นนักเรียน/นักศึกษา เพิ่มขึ้น 15%

49.7%

หลังตั้งครรภ์ ลาออกจากการศึกษา ร้อยละ 18.4

หลังตั้งครรภ์ เรียนในสถานศึกษาเดิม ร้อยละ 38.8

หลังตั้งครรภ์ เรียนนอกระบบการศึกษา ร้อยละ 22.4

64.3%

วัยรุ่นไม่ตั้งใจที่จะตั้งครรภ์ เพิ่มขึ้น 17.3%

มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ตั้งใจ ร้อยละ 62.7

เพราะไม่รู้วิธีคุมกำเนิด ร้อยละ 7.2

มีเพศสัมพันธ์ในขณะที่มึนเมา ร้อยละ 33.7

88.9%

หลังคลอดคุมกำเนิด

เหตุผลที่ไม่คุมกำเนิด

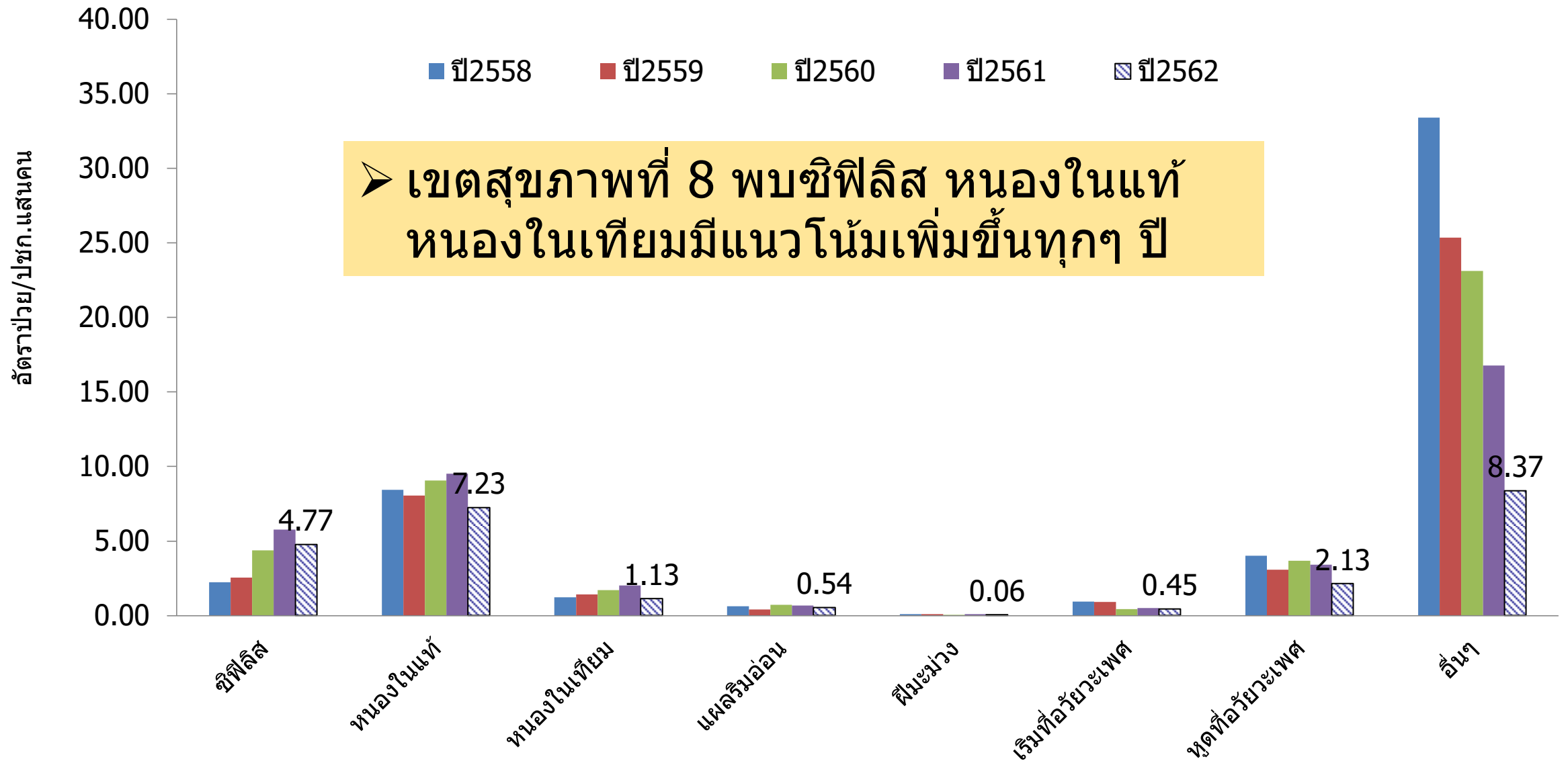
แยกทางกับสามี/แฟนชาย ร้อยละ 29.4

ต้องการมีบุตรอีก ร้อยละ 5.9

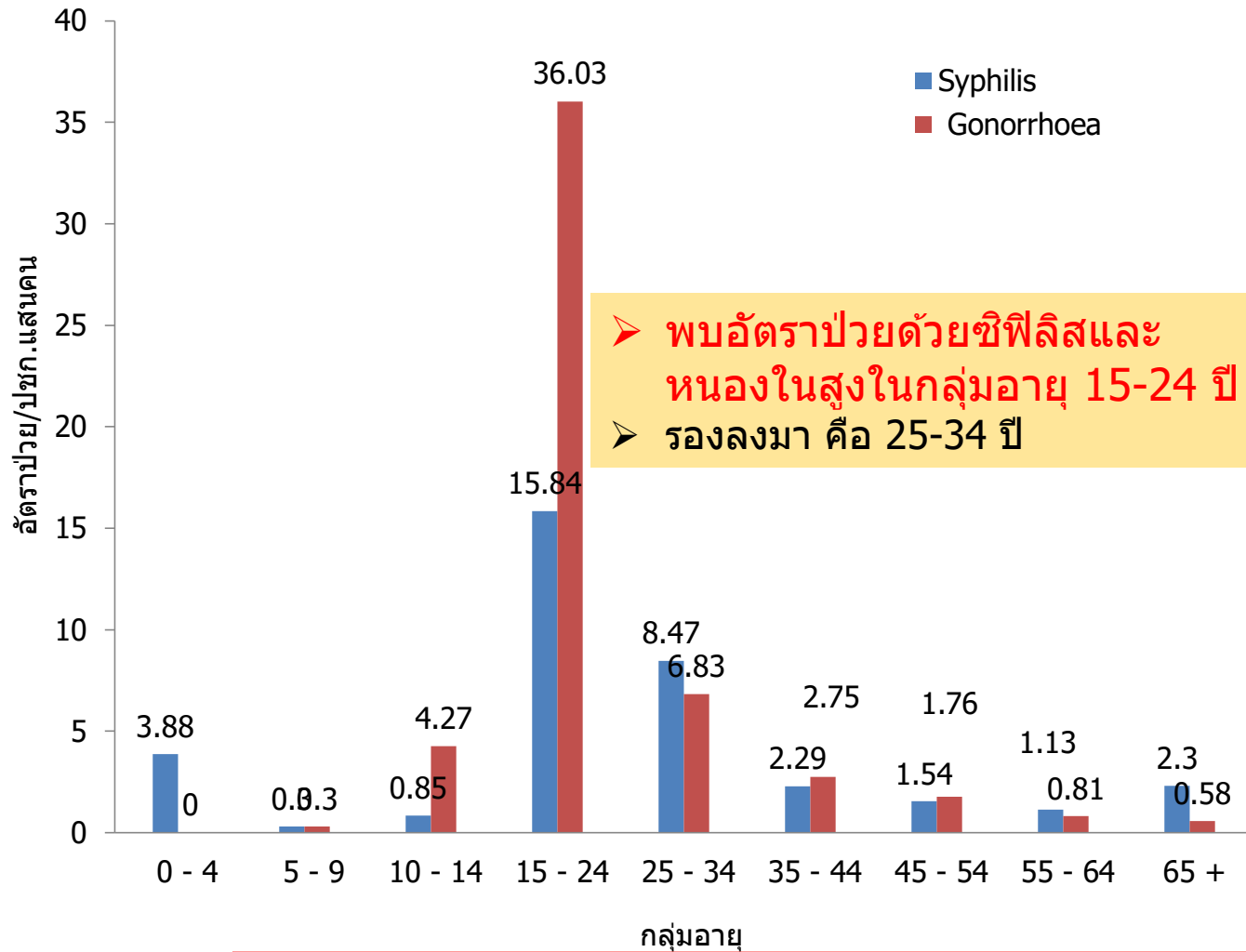
กังวลเรื่องผลข้างเคียงของวิธีคุมกำเนิด ร้อยละ 5.9

สามี/แฟนชายไม่ให้คุมกำเนิด ร้อยละ 5.9

## อัตราป่วยด้วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ แยกรายโรค เขตสุขภาพที่ 8 ปี 2558 – 2562 (มี.ค.)



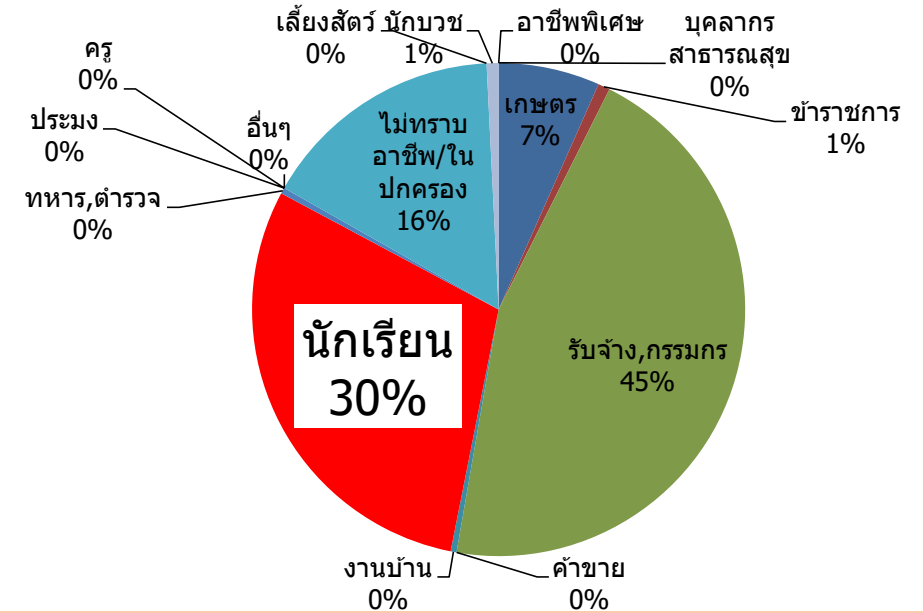
## อัตราป่วยด้วยโรคซิฟิลิส และโรคหนองใน เขตสุขภาพที่ 8 แยกตามกลุ่มอายุปี 2562



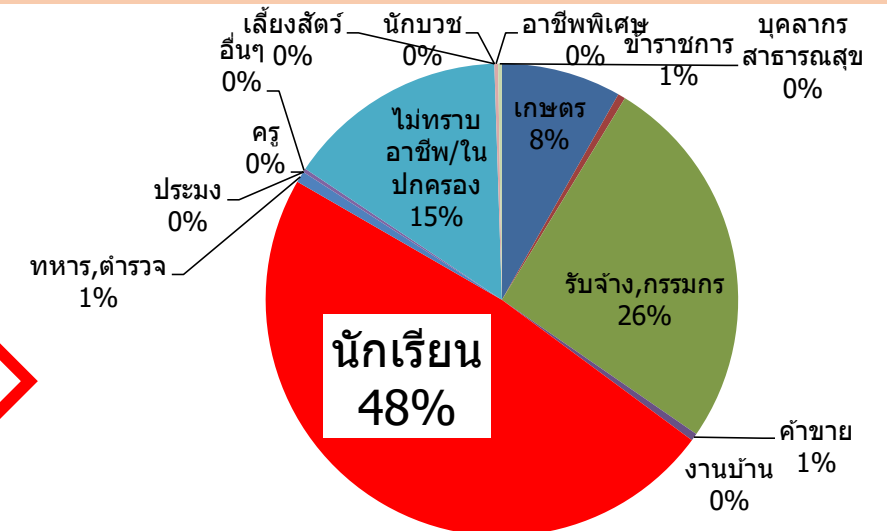
- พบอัตราป่วยด้วยซิฟิลิสและหนองในสูงในกลุ่มอายุ 15-24 ปี
- รองลงมา คือ 25-34 ปี

ตัวชี้วัดผ่านเกณฑ์แต่พบปัญหามากในวัยเรียน-วัยรุ่น

## สัดส่วนผู้ป่วยโรคซิฟิลิส เขตสุขภาพที่ 8 แยกตามอาชีพ ปี 2562



## สัดส่วนผู้ป่วยโรคหนองใน เขตสุขภาพที่ 8 แยกตามอาชีพ ปี 2562



# GAPในการดำเนินงานวัยเรียนวัยรุ่น

## ภาวะโภชนาการ

- ❖ ความครอบคลุมการบันทึกข้อมูลภาวะโภชนาการ
- ❖ แผนงาน/การสั่งการ/การสนับสนุนงบประมาณ การดำเนินการแก้ปัญหา อ้วน เตี้ย ผอม

## การตั้งครรภ์ในแม่วัยรุ่น

- ❖ ข้อมูลการติดตามมารดาวัยรุ่นหลังคลอดเพื่อการคุมกำเนิด
- ❖ สถานบริการที่พึงยาคุมกำเนิดยังน้อย

## โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น

- ❖ การเข้าถึงการรักษาโรคซิฟิลิส-หนองในของวัยรุ่น
- ❖ การค้นหาวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยง การสนับสนุนถุงยางอนามัยในสถานศึกษา

# GAP การดำเนินงานตาม 6 building block ปี 2562

| วัยเรียน วัยรุ่น                                                                                         | ระบบบริการ                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | คน                                                        | เทคโนโลยี                                                                                                                                                                            | งบประมาณ                                                                                                   | ธรรมาภิบาล                                                                              | ข้อมูล                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <p>-ภาวะโภชนาการ</p> <p>-การตั้งครรภ์ในแม่<br/>วัยรุ่น</p> <p>-โรคติดต่อทาง<br/>เพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น</p> | <p>-การแก้ปัญหาเด็กวัยเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการ</p> <p>-YFHS ที่มีคุณภาพในสถานบริการ</p> <p>-การติดตามมารดาวัยรุ่นหลังคลอดเพื่อการคุมกำเนิดยังทำได้น้อย</p> <p>- <b>Node</b> ในการฝังยาคุมกำเนิดมีน้อย</p> <p>- <b>HL</b> ของวัยรุ่นเรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์</p> <p>-การเข้าถึงการรักษาของผู้ป่วย</p> | <p>-</p> <p>ผู้ผ่านการอบรมยาฝังคุมกำเนิดน้อย</p> <p>-</p> | <p>- การติดตามเด็กวัยเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการเข้าสู่ระบบบริการ</p> <p>- ระบบการติดตามการคุมกำเนิดในมารดาวัยรุ่นหลังคลอด</p> <p>-การติดตามการรักษาวัยรุ่นที่เป็นโรคซิฟิลิสหนองใน</p> | <p>งบประมาณแก้ปัญหาทุพโภชนาการของพื้นที่</p> <p>การสนับสนุนงบประมาณในการอบรมบุคลากรในการฝังยาคุมกำเนิด</p> | <p>ความต่อเนื่องคณะกรรมการ วัยเรียน วัยรุ่นเขต/จังหวัด ในการกำกับติดตามการดำเนินงาน</p> | <p>ไม่มีระบบการติดตามข้อมูลอย่างต่อเนื่อง</p> |

## 6 building block ปี 2563

| วัยเรียน วัยรุ่น                                                                                         | ระบบบริการ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | คน                                                                       | เทคโนโลยี                                                                                                                                     | งบประมาณ                                                     | ธรรมาภิบาล                                                                    | ข้อมูล                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>-ภาวะโภชนาการ</p> <p>-การตั้งครรภ์ในแม่<br/>วัยรุ่น</p> <p>-โรคติดต่อทาง<br/>เพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น</p> | <p>-เพิ่มการจัดบริการ<br/>คลินิก DPAC สำหรับ<br/>เด็กวัยเรียน</p> <p>-พัฒนาศักยภาพ<br/>บุคลากรในการฝึงบ<br/>คุมกำเนิด<br/>และเพิ่ม Node ในการ<br/>ฝึงบคุมกำเนิด</p> <p>-พัฒนาคุณภาพ YFHS</p> <p>-ค้นหาวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยง<br/>โรคติดต่อทาง<br/>เพศสัมพันธ์และผู้ป่วย<br/>โรคติดต่อทาง<br/>เพศสัมพันธ์ให้เข้าถึง<br/>การรักษา</p> | <p>-</p> <p>พัฒนาศักยภาพ<br/>บุคลากรในการฝึงบ<br/>คุมกำเนิด</p> <p>-</p> | <p>- มีระบบการติดตาม<br/>การคุมกำเนิดในมารดา<br/>วัยรุ่นหลังคลอด</p> <p>-มีระบบการติดตามการ<br/>รักษาวัยรุ่นที่เป็นโรค<br/>ซิฟิลิส หนองใน</p> | <p>งบประมาณแก้ปัญหา<br/>ด้านโภชนาการบูรณา<br/>การกับอปท.</p> | <p>การนิเทศน์ติดตามงาน<br/>โดยคณะกรรมการ วัย<br/>เรียน วัยรุ่นเขต/จังหวัด</p> | <p>-มีการกำกับติดตามการ<br/>นำเข้าข้อมูลภาวะ<br/>โภชนาการในระบบ<br/>HDC</p> <p>-มีระบบ การ<br/>Consult ส่งต่อ<br/>มารดาวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์<br/>ไม่พร้อม</p> |

## เด็กวัยเรียนวัยรุ่นเขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2563

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| เป้าหมาย<br>/ตัวชี้วัดเขต | <div> <div>1) ร้อยละ 66 ของเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน</div> <div>2) อัตราการคลอดมีชีพในหญิง อายุ 10 -14 ปี (ไม่เกิน1.1ต่อ1,000คน)</div> <div>3) อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ 15- 19 ปี (ไม่เกิน34ต่อ1,000คน)</div> <div>4) ร้อยละการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี (ไม่เกินร้อยละ14)</div> <div>5) อัตราป่วยโรคหนองใน ในกลุ่มอายุ 15-24 ปี 32 ต่อประชากรแสนราย</div> <div>6) อัตราป่วยซิฟิลิส ในกลุ่มอายุ 15-24 ปี 14 ต่อประชากรแสนราย</div> </div> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| กลุ่มเป้าหมาย             | o เด็กวัยเรียนวัยรุ่น ในระบบ & นอกระบบ สถานศึกษา                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| กลยุทธ์                   | ขับเคลื่อนเชิงนโยบายเพื่อพัฒนา<br>สุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | พัฒนาระบบบริการ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                        | พัฒนาระบบการกำกับ/ติดตาม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| มาตรการ                   | ขับเคลื่อนการดำเนินงาน<br>1)การแก้ปัญหาภาวะทุพโภชนาการในเด็กวัยเรียน<br>2)ขับเคลื่อน พ.ร.บ. ป้องกัน และแก้ไขปัญหการ<br>ตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559<br>3)ขับเคลื่อนการแก้ปัญหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ใน<br>วัยรุ่น                                                                                                                                                                                                                                         | <div> <div>1)พัฒนาศักยภาพบุคลากรในการฝังยาคุมกำเนิด<br/>และเพิ่ม Node ในการฝังยาคุมกำเนิด</div> <div>2)ค้นหาวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยงโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และ<br/>ผู้ป่วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ให้เข้าถึงการรักษา</div> <div>3)เพิ่มการจัดบริการ คลินิก DPAC สำหรับเด็กวัยเรียน</div> </div>                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <div> <div>-การติดตามการคุมกำเนิดในมารดาวัยรุ่นหลังคลอด</div> <div>-การติดตามการรักษาวัยรุ่นที่เป็นโรคซิฟิลิส หนอง<br/>ใน</div> <div>- การติดตามเด็กวัยเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการเข้า<br/>สู่ระบบบริการ</div> </div>                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| ระดับความ สำเร็จ          | ไตรมาส 1 (3 เดือน)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ไตรมาส 2 (6 เดือน)                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ไตรมาส 3 (9 เดือน)                                                                                                                                                                                                                                                                     | ไตรมาส 4 (12 เดือน)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
|                           | <div> <div>มีนโยบายขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัย<br/>เรียนวัยรุ่น</div> <div>- การแก้ปัญหาภาวะทุพโภชนาการในเด็กวัย<br/>เรียน</div> <div>- ขับเคลื่อน พ.ร.บ. ป้องกัน และแก้ไขปัญหา<br/>การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559</div> <div>- ขับเคลื่อนการแก้ปัญหาโรคติดต่อทาง<br/>เพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น</div> </div>                                                                                                                                            | <div> <div>การดำเนินงาน</div> <div>- ค้นหาเด็กวัยเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการ</div> <div>- ค้นหาวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยงตั้งครรภ์ไม่พร้อมและการ<br/>ติดตามการฝังยาคุมกำเนิดในมารดาวัยรุ่นหลัง<br/>คลอด</div> <div>- ค้นหาวัยเรียน-วัยรุ่น กลุ่มเสี่ยงโรคติดต่อทาง<br/>เพศสัมพันธ์และการเข้าถึงการรักษาของผู้ป่วย<br/>เป็นโรค</div> </div> | <div> <div>-กำกับติดตามการแก้ปัญหาภาวะ<br/>โภชนาการในระดับอำเภอ</div> <div>-มี Node บริการฝังยาคุมกำเนิดในทุก<br/>อำเภอ</div> <div>- มีฐานข้อมูลมารดาวัยรุ่นหลัง<br/>คลอดได้รับการติดตามการ<br/>คุมกำเนิด</div> <div>- วัยรุ่นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br/>ได้รับการรักษาร</div> </div> | <div> <div>1)ร้อยละ 66 ของเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน</div> <div>2) อัตราการคลอดมีชีพในหญิง อายุ 10 -14 ปี (ไม่เกิน1.1<br/>ต่อ1,000คน)</div> <div>3) อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ 15- 19 ปี (ไม่เกิน34<br/>ต่อ1,000คน)</div> <div>4)ร้อยละการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี (ไม่เกิน<br/>ร้อยละ14)</div> <div>5)อัตราป่วยโรคหนองใน ในกลุ่มอายุ 15-24 ปี 35 ต่อ<br/>ประชากรแสนราย</div> <div>6) อัตราป่วยซิฟิลิส ในกลุ่มอายุ 15-24 ปี 14.14 ต่อ<br/>ประชากรแสนราย</div> </div> |  |

# แผนพัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาวัยเรียนวัยรุ่น เขตสุขภาพที่ 8

## ค้นหากลุ่มเสี่ยง วัยเรียน วัยรุ่น

### ❖ โภชนาการ

- เด็กวัยเรียน ที่มีภาวะทุพ

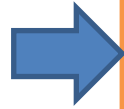
### โภชนาการ

### ❖ การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

- เด็กวัยเรียน-วัยรุ่นกลุ่มเสี่ยงตั้งครรภ์/การคุมกำเนิดกึ่งถาวรในแม่วัยเรียน-วัยรุ่นหลังคลอด

### ❖ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น

- ค้นหาวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยง โรคซิฟิลิสกับหนองใน



## ขับเคลื่อนเชิงนโยบายเพื่อพัฒนาสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น

- 1)การแก้ปัญหาภาวะทุพโภชนาการในเด็กวัยเรียน
- 2)ขับเคลื่อน พ.ร.บ. ป้องกัน และแก้ไขปัญหการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559
- 3)ขับเคลื่อนการแก้ปัญหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น

## พัฒนาคุณภาพบริการ

- DPAC สำหรับเด็กวัยเรียน
- เพิ่มคุณภาพYFHS ในสถานบริการ
- พัฒนาศักยภาพบุคลากรในการฝังยาคุมกำเนิดและเพิ่ม Node ในการฝังยาคุมกำเนิด
- ค้นหาวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยงโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และผู้ป่วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ให้เข้าถึงการรักษา

## พัฒนาระบบการกำกับ/ติดตาม

- การติดตามการคุมกำเนิดในมารดาวัยรุ่นหลังคลอด
- การติดตามการรักษาวัยรุ่นที่เป็นโรคซิฟิลิส หนองใน
- การติดตามเด็กวัยเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการเข้าสู่ระบบบริการ



## เป้าหมาย

- เด็กวัยเรียน ที่มีภาวะอ้วน เตี้ย ลดลง
- เด็กวัยเรียน-วัยรุ่นตั้งครรภ์ไม่พร้อมลดลง
- เด็กวัยเรียน-วัยรุ่นได้รับการฝังยาคุมกำเนิดหลังคลอดเพิ่มขึ้น
- เด็กวัยเรียน-วัยรุ่น เป็นโรคซิฟิลิสและหนองในลดลงและเข้าถึงการรักษามากขึ้น

# เป้าหมายการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น

| ตัวชี้วัด/ค่าเป้าหมาย                                             | ค่าเป้าหมายปี (เขต) |      |      |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------|------|------|
|                                                                   | 2563                | 2564 | 2565 |
| 1 .ร้อยละของเด็กวัยเรียนอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน                  | 66                  | 68   | 68   |
| 2) อัตราการคลอดมีชีพในหญิง อายุ 10 -14 ปี (ไม่เกิน1.1ต่อ1,000คน)  | 1.1                 | 1.0  | 0.9  |
| 3) อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ 15- 19 ปี (ไม่เกิน34ต่อ1,000คน)    | 34                  | 33.5 | 33   |
| 4)ร้อยละการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี (ไม่เกินร้อยละ14) | 14                  | 13.5 | 13   |
| 5)อัตราป่วยโรคหนองใน ในกลุ่มอายุ 15-24 ปี 35 ต่อประชากรแสนราย     | 32                  | 31.5 | 31   |
| 6) อัตราป่วยซิฟิลิส ในกลุ่มอายุ 15-24 ปี 14.14 ต่อประชากรแสนราย   | 14.14               | 14   | 13.8 |

THANK YOU

